

# Poučení pacienta před PET/CT vyšetřením

Vážená paní, vážený pane,

byl(a) jste objedná(n)a Vaším lékařem do PET centra k PET/CT vyšetření. Toto vyšetření vyžaduje správnou přípravu. Rádi bychom Vás poprosili o prostudování následujících pokynů a jejich dodržení.

## Příprava před vyšetřením

Z důvodu správně provedeného vyšetření je nezbytné dodržet tyto pokyny:

- **2 až 3 dny před vyšetřením** se vyvarujte těžké fyzické námahy a sportovních aktivit, v samotný den vyšetření omezte jakoukoliv větší fyzickou námahu.
- **Den před vyšetřením** konzumujte pouze málo kalorická a lehce stravitelná jídla (libová masa, zeleninové pokrmy).
- **V den vyšetření** se musíte dostavit **nalačno** (nejíst vůbec nic minimálně 6 hodin před vyšetřením, nežvýkat ani necucat bonbóny).
- Před vyšetřením je vhodná **dostatečná hydratace** (zavodnění). Je nutné vynechat jakékoliv sladké, kalorické a mléčné tekutiny. Nejvhodnější nápojem je čistá voda.

## Příprava před vyšetřením pro diabetiky

- Pokud jste diabetik, je nutné tuto skutečnost sdělit předem při objednávání.

### *Diabetik pouze na dietě*

- Příprava před vyšetřením se nemění.

### *Diabetik užívající léky (perorální antidiabetika – PAD)*

- Nutné léky vysadit 48 hodin před vyšetřením.
- Při léčbě inzulínem – den před vyšetřením si aplikujte inzulín dle zvyku a ordinace ošetřujícího lékaře.
- V den vyšetření nejezte, ani neužívejte ranní dávku inzulínu. Jídlo, léky a inzulín si přineste s sebou. Po skončení vyšetření se budete moci najíst a užít léky. Ostatní příprava je stejná jako u klientů bez diabetu.

## Před příchodem do PET centra

Žádáme Vás:

- Máte-li již objednaný termín vyšetření, **mějte stále zapnutý Váš mobilní telefon**. Můžete být kontaktováni (změna termínu, změna časového horizontu v den vyšetření, zrušení vyšetření z důvodu nedodání vyšetřovací látky nebo např. z důvodu poruchy přístroje).
- **Na vyšetření se dostavte včas**. Radiofarmakum (vyšetřovací látka) je velmi finančně nákladné a podléhá rychlému radioaktivnímu rozpadu. Jestliže se opozdíte, může se stát, že

pro Vás již nebudeme mít dostatečné množství radiofarmaka a vyšetření nebudeme moci provést.

- Oblékněte se pohodlně – u žen jsou vhodné sportovní podprsenky bez kostic a háčků. Šperky zanechte doma – vše z kovového materiálu si před vyšetřením budete muset odložit.
- Celková doba, kterou strávíte v PET centru je 2 až 3 hodiny, výjimečně déle. Je vhodné si s sebou vzít něco ke čtení.

## Při příchodu do PET centra

- Na recepci si připravte průkaz pojištěnce a žádanku na vyšetření.
- Pracovníkem recepcie budou sepsány anamnestické údaje a budete zaevidováni.
- Dostanete k prostudování informované souhlasy a anamnestický dotazník.
- Sanitářem budete odveden(a) do čekárny PET centra.

## Průběh vyšetření

- Je různý, v závislosti na druhu vyšetření.
- Před vyšetřením Vám může být změřena glykémie (hladina cukru v krvi).
- Bude Vám zavedena nitrožilně kanyla na horní končetině.
- Následně Vám bude aplikováno malé množství radiofarmaka.
- Po injekci nastává doba akumulace (vychyťávání) radiofarmaka v těle, která je různá v závislosti na druhu vyšetření – obvykle 15 až 90 minut. Tuto dobu strávíte v prostoru k tomu určenému – v boxu pro naaplikované pacienty.
- Během čekání na vyšetření budete popíjet cca 1 litr vody (popř. kontrastní látky), můžete kdykoli navštívit toaletu.
- Opouštět oddělení z jakéhokoliv důvodu není možné!
- Vyšetření (snímání PET/CT přístrojem) trvá cca 10 až 45 minut, dle druhu vyšetření. Během snímání budete obvykle ležet na zádech s rukama za hlavou. V případě pohybového omezení se Vám pokusíme zajistit pohodlnou polohu, která vyloučí nechtěný pohyb během snímání.
- U některých druhů vyšetření Vám bude na začátku snímání aplikována nitrožilně jodová kontrastní látka. Můžete mít pocit tepla, pocit na močení, sucho v ústech. To vše jsou standardní doprovodné jevy a během chvilky odezní.
- Po skončení vyšetření a kontrole nasbíraných dat Vám bude odstraněna kanyla a budete propuštěni z PET centra.
- Výsledek vyšetření bude do týdne zaslán lékaři, který Vás k tomuto vyšetření doporučil.

## Po vyšetření

- Je vhodná zvýšená hydratace a následné močení, aby se radiofarmakum a ev. kontrastní látka rychle vyloučila z Vašeho těla.
- Radiofarmakum se z těla vyloučí do druhého dne, je velmi vhodné nesetrvávat v blízkosti malých dětí a těhotných žen cca 24 hodin od aplikace.
- Pokud kojíte, režim kojení a doporučení Vám sdělí lékař PET centra.
- Návrat do zaměstnání není omezen (pokud nepracujete s dětmi).
- Pokud budete v blízké době po vyšetření cestovat letadlem, vyžádejte si potvrzení o aplikaci radioaktivní látky (vyvarujete se nepříjemnostem a komplikacím na letišti).
- Pokud přijíždíte sanitním vozem, musíte mít od Vašeho lékaře vystaven příkaz k transportu i na cestu zpět.

**V případě, že se na vyšetření z jakéhokoliv důvodu nemůžete dostavit nebo se nedostavíte včas, informujte nás na tel. čísle **474 447 712**.**